

<a href>

1/2020



FORGOTTEN

SISÄLLYSLUETTELO

Pääkirjoitus	3
Puheenjohtajan tervehdys	4
Hallitusesittely 2020	6
Vuosijuhlat 101	10
Vinkit työnhakuun	14
Opiskelijan stressi	16
Demoparty Instanssi	18
Vaihto-opiskelijana Keelessä	20



@linkkijkl

#linkkijkl

Päätoimittaja: Emilia Varonen
Tuottaja: Niko Sihvo
Taitto: Niko Sihvo, Tuuli Veini
Grafiikka: Lauri Voutilainen

Yhteystiedot:
Agora C233.2
Mattilanniemi 2,
40014 Jyväskylän yliopisto
linkkijkl.fi

Paino: dm-print
Painosmäärä: 100
Julkaisija: Linkki Jyväskylä ry
Palaute: tiedottaja@linkkijkl.fi

P ä ä k i r j o i t u s

Uusi vuosi on taas startannut ja Linkin toiminta on pärrähtänyt käyntiin uuden hallituksen voimin. Paljon muutakin tuttua on tapahtunut Linkin sisällä. Uudet fuksit ovat saapuneet ja Kattilan tiiviin tunnelman perusteella suuri osa näyttää löytäneen tiensä linkkareiden kahvikeitaalle. Loistavaa, tervetuloa kaikki! Koitetaan tänä vuonna saada Linkille isompi ainejärjestötila, että kaikki mahtuvat mukaan pelaamaan änäriä.

Vuoden vaihtuminen tarkoittaa Linkin arvokkaimman tapahtuman vuosijuhlien lähestymistä. Ikää on Linkin mittariin karttunut tänä vuonna 14 vuotta. Neljäntoista vuoteen on mahtunut paljon opiskelijoidemme etujen parantamista, hauskoja tapahtumia ja perinteiden luontia, mutta ei tehdä tästä historiikkia, joten ei menneestä sen enempää. Keskitytään nykyhetkeen ja tulevaan, miltä Linkin tuleva vuosi näyttää jäsenen silmin?

Ihan pian kyykätään taas Tampereella MM-kyykässä, kilistellään Linkin kunniaksi vuosijuhlissa, rymytään Jyväsmetrossa ja viipyillään ikuisessa opiskelijavapussa. Hauskojen tapahtumien lisäksi Linkillä on taas tarjolla jäsenilleen yhteistyötoimintaa yritysten kanssa sekä pohdintaa ja tekoja siitä, miten voimme kehittää tietotekniikan opetusta yliopistossamme. Linkillä on siis tulevana vuonna annettavana toivottavasti jokaiselle jotakin. Ja jos ei ole niin kehitellään, sillä ainejärjestönä meillä on myös osavastuu siitä, ettei kukaan jää yksin vaan löytää oman linkkariperheensä. Muistakaa siis niin fuksit, vanhatparrat kuin kaikki muutkin että ette jää yksin.

Huolehtikaa kavereista, itsestänne ja viettäkää paras sekä ainoa kevät 2020!

Emilia Varonen
Päätoimittaja

Puheenjohtajan tervehdys

Tammikuu ehti jo tulla ja mennä ja tietenkin tuoda mukanaan paljon uutta, kuten kevään uudet opiskelijat sekä vuoden 2020 hallituskauden alun. Linkki on Jyväskylän yliopistossa melko poikkeuksellisessa asemassa sillä kalenterivuoden alku on meillä jotakuinkin syksyiseen lukuvuoden alkuun verrattavaa mayhemää.

Hulinasta huolimatta on ollut mahtavaa palata vuodenvaihteen pyhien jälkeen takaisin yliopistolle sekä hypätä takaisin hallitusaktiivin saappaisiin pienen tauon jälkeen. Kiitokset kauden 2019 hallituslaisille panoksestanne

Linkin aktiivitoimintaan, huisia että teistä moni on tänäkin vuonna mukana viemässä Linkin toimintaa eteenpäin ja luomassa yhteistä hyvää kaikille meille linkkareille. Jos joku on vielä onnistunut ryöpytykseltä välttymään (ja sikäli, että sattuu kiinnostamaan), löytyy allekirjoittaneesta pieni esittelypätkä lehden myöhemmiltä sivuilta.

Puheenjohtajan roolin näkökulmasta olennaisimmat kuitenkin tässä tiivistettynä: olen aloittanut opintoni täällä Jyväskylässä tietotekniikalla syksyllä 2017 ja ollut mukana Linkin toiminnassa heti alusta lähtien. Vuonna 2018 toimin ensin puoli vuotta Linkin

koulutuspoliittisena vastaavana ja kesän jälkeen lopun vuodesta toisena yhteistyö- ja yrityssuhdevastaavana. 2019 otin välivuoden hallitusvastuusta, mutta jatkoin aktiivisena järjestötoimijana osana Linkin DuunIT-rekrytointimessutiimiä. Kokemusta Linkin toiminnasta meikämandariinilta löytyy siis muutamasta erilaisesta pestistä.

Kolmen vuoden aikana Linkissä on ehtinyt tapahtua kaikenlaista, eikä vauhti taida tänäkään vuonna vielä hidastua. Perinteisten fuksitapahtumien ohella vuoden alussa on pyritty panostamaan erityisesti Linkin matalankynnyksen aktiivitoimintaan ja sen kehittämiseen.

Suureksi ilokseni voin todeta Linkin aktiivijoukon kasvaneen jo n. 30 linkkarin vahvuiseksi. On mahtavaa päästä vetämään Linkin toimintaa eteenpäin kun rinnalla on näin huippu porukka vapaaehtoisia. Iso kiitos siis hommaan mukaan lähteneille! Kuitenkin esimerkiksi Jyväsmetro-tiimissä kaivataan vielä lisää tekijöitä, joten hyppää rohkeasti kelkkaan mukaan ja ota yhteyttä sinua kiinnostavan tiimin vetäjään jos hiemankaan olet sattunut asiaa harkitsemaan.

Ja vaikka kaikenlaista uutta tulee

2 0 2 0

ja tapahtuu, niin vanhaakin meillä säilyy. Kattila toivottaa ahtaudestaan huolimatta kaikki linkkarit sohvilleen hengaillemaan, vujut ovat jo aivan nurkan takana ja kyykkääkin on ehditty tälle talvelle pelata jo useammin kuin kerran. Toivottavasti vuosi on lähtenyt teilläkin hienosti käyntiin ja vielä kertaalleen: tervetuloa uudet fuksit ja hei taas kaikille vanhoille tutuille, moikatkaa kun törmätään!

Riina Kokkonen

Hallitusesittely



Puheenjohtaja
Riina Kokkonen

3. vuoden tietotekniikan kandiopiskelija tässä moro!

Tänä vuonna hallituksessa olen kunnolla kiinni vallan kahvassa Linkin pääteloittajaupseerin, tai siis puheenjohtajan roolin myötä ja vastaan nuijan paukuttamisesta hallituksen kokouksissa.

Puheenjohtajan pestiin kuuluu kaikenlaisia yleisvastuullisia asioita kuten esimerkiksi Linkin edustamista erilaisissa tilaisuuksissa, kokouksissa istumista, paljon delegointia sekä huolenpitoa yhdistyksen toiminnan yleisestä pyörimisestä.

Tavoitteena ensi kaudelle on selvittää hommasta hengissä ja uudistaa Linkin toimintaa kuitenkin meidän jo olemassa olevia perinteitä samalla kunnioittaen. Myös ehkä saada kandi tässä harrastamisen ohella valmiiksi.

Aktiivitoimintaa suosittelen fukseille, sillä järjestötoiminnassa tutustuu helposti niin linkkareihin kuin muihin opiskelijatovereihin ja oppii erilaisia työelämän kannalta hyödyllisiä taitoja, joista rekryihmiset tykkää. Lisäksi on oikeesti aika kivaa järjestää kanssalinkkareille ja muille opiskelijakavereille kaikenlaista hauskaa aktiviteettia, Linkillä kuitenkin on semmoiseen aika hyvät puitteet.

Omiin harrastuksiin kuuluu roller derby,

Kysymykset suurin piirtein

Monesko vuosi menossa?

Mikä paikka hallituksessa?

Mikä on hallitusroolisi tehtävä?

Mitä tavoitteita tulevalta hallituskaudelta?

Miksi suosittelisit järjestötoimintaa fukseille?

Mitä harrastat?

Kerro harrastuksestasi...

saliharjoittelu, ompelu, JyväSpeksi-hommat, pöytäroolipelaaminen ja moni muu asia aina kun niille on kalenterissa aikaa. Harrastuksista roller derby on ehdottomasti sydäntä lähinnä, se on oikein hyvää mukiloitua ja sopii niin naisille kuin miehillekin!

Roller derbyssä parasta on ehkä se, että lähes kaikki joutuvat lajiin lähtiessään aloittamaan melko nolliasta, mutta kehitystä tapahtuu aivan hurjaa vauhtia alkuun pääsemisen jälkeen! Etenkin kehonhallinnan ja tasapainon saralla tapahtuu paljon lyhyessä ajassa.

Derbystä kerron erittäin mielelläni lisää milloin vain ja sattumanvaraisesti saatan omia Kattilan telkkarin derbymatsien katselukäyttöön demomielessä. Ehkä vielä joskus myös järjestetään Linkki goes roller derby -lajikokeilutapahtuma, mistä sitä ikinä tietäisi.

2020



Varapuheenjohtaja
Jari "Haspe" Haapasaari

Opiskelen toista vuotta tietotekniikan maisteriohjelmassa ohjelmistotekniikan opintosuunnassa.

Tavoitteena hallituskaudella on luoda ja tuoda esille Linkin näköistä ainejärjestö-, ja opiskelijakulttuuria.

Järjestötoiminta on erittäin hyvä väylä verkostoitua kanssaopiskelijoiden kanssa samassa ainejärjestöstä, mutta lisäksi myös poikkitieteellisesti.

Harrastan vapaa-ajalla koripalloa, mikä tarkoittaa kultaista edustusta Pohjois-Euroopan kovatasoisimmissa Keski-Suomen Koripalloliigassa.

Kliseisesti mua voi bongata kanssa silloin tällöin puntilla. Silloin tällöin kun on aikaa, niin laitan verhot kiinni ja otan naftaliinista StarCraft 2:sen.



Sihteeri
Maisa Valkeinen

Hello! Olen Maisa, toista vuotta tietotekniikalla ja n:ttä opiskelijana. Olen Linkin sihteeri ja teen samalla tiedottajan tehtäviä, olette ehkä jo lukeneetkin kirjoittamiani viikkomeilejä.

Hain mukaan hallitukseen, koska haluan vaikuttaa asioihin. Minusta eräs hyvin toimiva tapa saada asioita tapahtumaan, on tekemällä ne itse. (Tai ainakin tehokkaampi, kuin Kattilassa huutelu. Olen kokeillut.) Aktiivina et vain pääse tekemään asioita, vaan pääset näkemään kaiken muun, mitä järjestötoimintaan tai vaikka tapahtumien järjestämiseen kuuluu. A whole new world

Aina jos joku kysyy harrastuksiani, vastaan että olen uranuurtaja ja panen paljon. Eli toisin sanoen, tykkään tehdä uusia polkuja metsäretkillä ja valmistan komeropanimossani (toivottavasti) juomakelpoisia kotiviinejä ja -oluita.



Rahastonhoitaja
Henrik Korhonen

5. vuotta tietotekniikkaa ja olen toista vuotta Linkin rahastonhoitajana.

Rahiksena vastaan ainejärjestömme taloudesta pitämällä sen tasapainossa ja hoitamalla juoksevia asioita kuten laskujen maksamisen. Lisäksi olen mukana mm. Instanssin ja DuunIT-messujen järjestämisessä.

Hallituskaudella toivon voivani kehittää Linkin toimintaa niin, että kaikki linkkarit kokevat sen omakseen. Konkreettisenä esimerkkinä tästä on jäsenten järjestämien tapahtumien lisääntyminen, joita hallitus voi nykyään sponsoroida.

Jokaisen fuksinkin kannattaa huomioida porukalla tekemisen hyödyt, sillä tunnetusti jaettu ilo on kaksinkertainen ilo. Yhdistystoiminta on tästä vain hieman järjestäytyneempi muoto, joka mahdollistaa siistimpien asioiden toteuttamisen, kuin mihin yksin olisi rahkeita.

Harrastan purjehdusta, johon hurahdin toissa kesänä. Hankin jollan ja opettelin sillä perusteet - viime kesänä olinkin jo yhteensä kuukauden päivät vesillä. Yllätyin, kuinka paljon helpompaa purjehdus oli aloittaa kuin olin luullut. Suosittelenkin siihen tutustumista kaikille.

On kertakaikkisen hieno tunne olla tuulen vietävänä, ohjata venettä luonnon ehdoilla, ja kuitenkin päästä kohteeseensa. Parasta on kuitenkin se, kuinka täydellisesti vesillä irtaantuu maallisen elämän murheista.



Mediapäälliikö
Niko "Brandon" Sihvo

Aloittanut 2015s kemiolla 2018k vaihtanut pääaineen tietotekniikalle.

Vastaan Linkin mediatoiminnasta eli käytännössä lehdet, grafiikka ja muut audio/visuaaliset ja someen liittyvät asiat.

Aion kehittää Linkin somenäkyvyyttä ja tuottaa pari linkin vuotta muistuttavat videot. Haluan myös uudistaa ainejärjestölehteä aktiivisemmaksi tai uuteen suuntaan. Myös verkkosivujen päivittäminen on tulevana projektina myöhemmin.

Ainejärjestötoiminnassa saa aina oven väliin jalkaa. Yhteistyö eri tahojen kanssa, kehittää ja antaa avaimet yrityksiin sosiaalinen median kautta.

Harrastan aktiivisesti kitaran soittoa, pöytäroolipelaamista ja kesäisin moottopyöräilyä.

Olen ottanut tavoitteeksi soittaa reilut 500h vuoteen. Tykkään soittaa raskaampia riffejä yleensä, mutta myös akustinen soittaminen on kivaa. Kaikkia kuitenkin kiinnostaa soittakamat -> Ibanez RG2077XL, Ibanez JS100, Takamine akustinen. Signaalit ajan Audient iD4 audiointerfacen läpi Ableton Liveen., josta sitten Neural DSP -plugariin.

Roolipeleissä pelaan ja vedän Dungeon and Dragons 5e, Cyberpunk 2020. Toivottavasti nähdään joskus pöydän ääressä.

Moottoripyöränä alla Triumph Bonneville T100 -04.



Yrityspäällikkö
Otto Virtanen

Tammikuussa lähti toinen vuosi käyntiin. Tehtäväni on ylläpitää Linkin yrityssuhteita. Tässä työssä minua auttaa tiimini, jonka luotsaaminen on myös olennainen osa tehtävääni.

Luoda Linkille vahvat suhteet yrityksiin, jotta tulevana vuosina yhteistöiden jatkaminen olisi helpompaa.

Järjestötoiminnasta saa tärkeitä taitoja ja kokemusta, joita työelämässä edellytetään.

Harrastan valokuvausta, laskettelua ja maastopyöräilyä.

Moi! Mulla lähti 3. vuosi opinnoissa käyntiin nyt tammikuussa. Oon Linkin hallituksessa tapahtumavastaavana, käytännössä suunnittelen ja toteutan Linkin tapahtumia. Kaikkea tapahtumiin liittyvää en tee tosin yksin, vaan mulla on loistava tapahtumatiimi takana, minkä kanssa puuhastellaan kaikkea tapahtumiin liittyvää.

Järjestötoiminnassa pääsee tutustumaan uusiin ihmisiin poikkitieteellisesti. Meillä on tiimeissä hyvä meininki päällä ja pidetään hauskaa!

Harrastan futsalia, futista ja epäsäännöllisesti muita palloilulajeja.



Tapahtumapäällikkö
Lauri Määttä

Toinen vuosi lähti nyt tammikuussa tulille

Suunnittelen, kehitän ja toteutan yhdessä tiimini kanssa Linkin jäsenien hyvinvointiin liittyviä ideoita ja ajatuksia, niin fyysisen, psykologisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin saralla.

Tavoitteenani on luoda ja kartoittaa hyvinvointipäällikön rooli, tähän on uusi ja ainutlaatuinen pesti Linkin hallitusten historiassa!

Järjestötoiminnassa pääsee toteuttamaan ideoita ja ajatuksia yhdessä muiden kanssa niin omaksi iloksi kuin muidenkin hyväksi. Arvokas keino myös oppia tietoja ja taitoja sovellettavaksi myöhemmin työelämään. Kaikista parasta on kuitenkin uudet ystävät ja yhdessä tekemisen meininki!

Harrastan labranaattorin kanssa vesipelastusta

Kuljetaan kumisaappaissa polvia myöten mutapaskassa hirvikärpästen syötävänä Laukaan perukassa keskellä ei mitään, ja leikitään hyödyllistä raahatessamme hukkimista esittävää toista koirahullua märkäpukumatamia puolmetriä syvästä järvestä.



Hyvinvointipäällikkö
Ella "Lellu" Ilen

VUOSI- JUHLAT 101

Kirjoittaja: Juuso Koistinen

Taas alkaa olla se aika vuodesta, kun linkkarit kaivelevat juhlakengät kaapin perukoilta, varailevat aikoja kampaajalle ja silittävät kauluspaitojaan, sillä vuoden arvokkaimmat juhlalat eli vuosijuhlat ovat aivan nurkan takana. Rakas ainejär-jestömme täyttää tänä vuonna 14 vuotta, ja tänä vuonna juhlapaikaksi valikoitui keskustan ytimessä sijaitseva ravintola Verso, joka tarjoaa loistavat puitteet ja erinomaisen kolmen ruokalajin menun. Niille, jotka eivät vielä ole täysin perillä mitä vuosijuhlat oikeastaan pitävät sisällään, miten vuosijuhlille pitäisi pukeutua tai miten vuosijuhlilla kuuluisi käyttäytyä, niin ei mitään hätää! Tässä jutussa käymme läpi kaiken oleellisen onnistuneita vuosijuhlia varten.

Aloitetaan pukeutumisesta. Miesten pukukoodi on frakki tai tumma puku. Frakin kanssa pukeudutaan mustiin kiiltoonahkakenkiin eikä frakin kanssa käytetä rannekelloa. Pukua valitessa tumma pitää sisällään siis mustan, syvän tumman sinisen ja erittäin tumman harmaan. Puku voi olla yksi- tai kaksirivinen ja kaksi- tai kolmiosainen. Puvun pitää olla myös kuvioton. Juhlapuvun paita ja taskuliina ovat valkoisia ja solmio hillityn värinen. Nykyisin vuosijuhlilla näkee myös rusetteja ja hillityn värisiä kauluspaitoja. Musta kuvioton solmio on tarkoitettu lähinnä hautajaisiin ja solmioiden väreistä helmiäisen harmaa on kaikista arvokkain. Kengät (ja vyö) ovat väreiltään mustat ja koristelemattomat.



Naisilla frakki tai tumma puku -pukukoodi tarkoittaa ilta-pukua tai täyspitkää juhlapukua. Ilta-puvun tulee olla juhlavaa materiaalia ja mekon avoimuudessa kannattaa huomioida tilaisuuden arvokas luonne. Juhlalaukku on pieni ja olkahihnaton. Pöydässä istuessa juhlalaukun paikka on sylissä eikä pöydällä. Eleganssi ja arvokas tyyli kannattaa huomioida myös koruja valitessa.



Kengät ovat umpikärkiset. Fiksu juhlija varautuu juhliin myös parilla hakaneulalla, jotka voivat täpärän paikan tullen pelastaa koko illan.

Vuosijuhlilla tulee törmäämään ainejärjestönauhoihin, jotka miehillä puetaan oikean olkapään yli vasemmalle alas ja naisilla nauhasta muotoillaan ruusuke iltapuvun vasempaan rintaan. Miehillä nauha kulkee solmion päältä mutta jää takin alle. Vuosijuhlilla saa kantaa ansaitsemiaan akateemisia kunniamerkkejä.

Siinäpä pukeutuminen pähkinänkuo-ressa. Jotain saattoi jäädä mainitsematta ja tietyissä asioissa voi olla eroavaisuuksia ainejärjestöjen sekä kiltojen välillä mutta näillä ohjeilla pitäisi selvitä suht hyvin hengissä. No mutta mitäs siellä vuosijuhlilla sitten tapahtuu?

Vuosijuhlat starttaavat cocktail-tilaisuudesta, jotka ovat tarkoitettu kutsuvieraille. Tilaisuudessa eri järjestöjen edustajat välittävät tervehdykset ja lahjat juhlittavalle ainejärjestölle. Juhlittavaa ainejärjestöä edustaa istuva hallitus. Cocktailtilaisuuden jälkeen on itse iltajuhlan vuoro. Iltajuhlaan saapuessa oman paikan löytää helpoiten illallissalin sisäänkäynnin läheisyydestä löytyvästä plaseerauskartasta. Iltajuhla alkaa lippusaattueen saapumisella, jota seurataan seisten. Miesten tulee käyttäytyä herras-miesmäisesti



pöytäaveciaan kohtaan ja esimerkiksi auttaa daaminsa istumaan.

“Coctailtilaisuudessa eri järjestöjen edustajat välittävät tervehdykset ja lahjat juhlittavalle ainejärjestölle.

Vuosijuhlilla esitetään paljon puheita, puheenvuoroja ja tervehdyksiä. Linkin vuosijuhlilla palkitaan myös vuoden linkkari sekä mahdolliset uudet kunniajäsenet ja kunniamaininnan ansainneet henkilöt. Tällaiset henkilöt ovat ansioituneet Linkin toiminnassa. Tyypillisiä vuosijuhlapuheita ovat mm. puheenjohtajan tervehdys, puhe naiselle sekä puhe miehelle. Puheiden lisäksi vuosijuhlilla lauletaan sitseiltä tuttuja juomalauluja, laulujen sanat löytyvät pöytäohjelmista. Pöydästä poistuminen olisi suotavaa tehdä pelkästään taukojen aikana. Jos poistumiseen tulee kuitenkin pakottava tarve muulloin kuin tauon vallitessa, on se tehtävä huomiota herättämättä.

Vuosijuhlilla tarjoillaan kolmen ruokalajin illallinen. Illalliskorttiin kuuluu myös tietty määrä juomia, mutta tarpeen tullen juomia voi hakea

lisää paikan päällä olevasta baarista. On kohteliasta odottaa, että kaikki pöytäseurueen jäsenet ovat saaneet annoksensa ennen ruokailun aloittamista. Lämpimän pääruuan voi kuitenkin aloittaa, kun vierustoverit ovat saaneet oman annoksensa. Ensimmäiseksi käytetään uloimmaksi katettuja aterimia.

“Jatkoilla voi heittää etiketin nurkkaan!

Iltajuhlan jälkeen siirrytään juhlimaan vuosijuhlien jatkoja Verson vieressä sijaitsevaan yökerho Brahan. Jatkoilla voi heittää etiketin nurkkaan ja juhlia rennossa tunnelmassa ilman stressiä siitä onko solmio suorassa!

Yksi vuosijuhlien ylivoimaisista kohokohdista on seuraavana aamuna tapahtuma akateeminen silliaamiainen, tuttavallisemmin sillis. Tänä vuonna Linkin sillis tapahtuu keskussairaalan tiellä sijaitsevan Opinkiven puitteissa ja teemana on pyjamabileet. Eli ei muuta, kun rennot vaatteet päälle ja oloa korjailemaan saunomisen ja poreammeen merkeissä.



VUOSIJUHLIA TUKEMASSA



quantel



Cloetta



TEERENPELI

CAMPUS RESTAURANTS
& BAKERY





Vinkit työnhakuun

Kirjoittaja: Juuso Koistinen
Kuvituskuvat: Manypixels

Vuosi on lähtenyt railakkaasti käyntiin ja kesä lähenee päivä päivältä. Monet linkkareista ovat tutun puuhan äärellä pähkäillessään tulevan kesän kuvioita. Monilla olisi toiveissa saada harjoittelu- tai kesätyöpaikka omalta alalta mutta paikkojen hakeminen tuntuu olevan työn ja tuskan takana. Tätä taakkaa keventääksemme a hrefin toimitus kävi haastattelemassa yliopisto-opettaja Eeva Pöykköä ky-syäkseen hyviä vinkkejä työnhakuprosesiin. Eeva opettaa myös kurssia ITKY0001 ”Oman osaamisen tunnistaminen”, jolle annamme vahvan suosituksen! Kurssilta saat apua jokaiseen työnhakuun liittyvään vaiheeseen kuten CV:n ja työhakemuksen tekoon sekä työhaastattelutilanteisiin. Kurssilla harjoitellaan myös sitä, miten omasta harrastuneisuudestajayleisesti ”siviilielämästä” saadaan valjas-tettua työnhaun kannalta merkittävä kokemuskäyttöön ansioluetteloon sekä työhakemukseen.

Kuinka voit valmistautua työnhakuun?

Kannattaa yleisesti katsoa mitä on tullut tehtyä. Nämä asiat voidaan jakaa kolmeen ryhmään: opinnot, työkokemus, ja mitä on harrastanut. Hakijalla on yleensä valheellinen kuva siitä, että ”hyvä tyyppi” tarkoittaa sitä, että pitää olla tietynlainen ihminen ja sitten yritetään kirjoittaa itseään sellaiseksi. Tällaisella tavalla on vaikeaa erottautua muista hakijoista. Parempi olisi keskittyä siihen omaan juttuun ja siihen, mitä kaikkea on itse tehnyt. Netistä voi kuitenkin etsiä hyviä CV-pohjia, joita sieltä löytää pilvin

pimein.

Opinnoista kannattaa kuvata pääaine sekä se, mitä on tehnyt opinnoissa. Se on hirveän hyvä meriitti, jos opinnot ovat edenneet suht normaaliin tahtiin. Ei tarvitse olla mikään erityisen nopea, ja toisaalta jos on vähän jäänyt jälkeen, niin sekään ei ole mikään maailmanloppu. Kannattaa mainita myös sivuaineopinnot, muut alaan liittymättömät opinnot ja sen, onko kandi tekeillä tai tehty. Meillä on myös tiettyjä kursseja mitä painotetaan, varsinkin jos hakee töitä Jyväskylän alueelta, niin aika lailla kaikki yritykset tietävät kurssien sisällön ja mitä niillä tehdään. Esimerkiksi Veskun ohjelmointikurssit. Jos hakee muualle, niin kurssit pelkällä otsikkotasolla eivät välttämättä avaudu työnantajalle ja silloin niitä on syytä vähän avata.

Harrastuneisuudesta kannattaa mainita, jos on tehnyt vapaa-ajalla omia projekteja. Kaikki harrastuneisuus on sellaista, mitä painotetaan aina työnhaussa. Pelaaminen kannattaa myös mainita ja ne asiat, mitä sitä kautta on oppinut. Esimerkiksi tiimityötaidot, suunnittelutaidot jne. Sitten myös kaikki kurssit, jotka on käynyt opiskelun ulkopuolelta.

Työkokemus on aina oleellista, vaikka ei olisi alaan liittyvää. Joillain ei välttämättä ole ollenkaan työkokemusta, joten kaikki työkokemus sinulta katsotaan eduksi verratessa näihin ihmisiin. Jokaisesta paikasta tulee myös arvokasta yleistä kokemusta ja siitä näkee, että on tottunut tekemään töitä.

Miten CV kannattaa rakentaa?

CV etenee kronologisesti. Ylimmäiseksi tuorein kokemus (joko koulutus tai työkokemus) ja näiden jälkeen harrastukset/luottamustoimet. Firmasta kannattaa laittaa nimi, työnimike ja ajanjakso, sitten kuvata mitä siellä on tehnyt. Haastattelija saa käsityksen millainen olet työntekijänä. Tähän voi myös mainita onko ollut työparia vai onko tehnyt enemmän yksilötyötä, tällä saa kuvattua persoonallisemmin sitä onko sosiaalinen tiimipelaaja tai osaako työskennellä myös yksin. Työkokemuksen kannattaa lyhyesti kuvata muutamalla rivillä mitä on tehnyt.

Koulutuksesta kannattaa laittaa kaikki osaaminen mitä on kertynyt, myös niistä opinnoista, jotka ovat jääneet mahdollisesti kesken. Aina kannattaa mainita opintojen alle sen mitä on siellä opinnoissa tehnyt ja myös kaikki muu aktiivisuus kuten ainejärjestötoiminta. Vanhemmat asiat esim. lukio ja sitä vanhemmat opinnot/työkokemukset voi kirjoittaa vain ihan otsikkotasolla. CV:n pituudessa 2 sivua on maksimi. Kannattaa miettiä mahtuuko kaikki yhdelle sivulle, vai jääkö jotain oleellista pois.

Miten työhakemus kannattaa rakentaa?

Tyypillinen virhe hakemuksessa on se, että toistaa samat asiat mitkä CV:ssä on jo maininnut. Kannattaa kaivaa tärkeimmät asiat, mitä firma haluaa, ja yrittää tuoda niitä esille

hakemuksessa. Esimerkiksi jos yritys painottaa tiimityöskentelytaitoja, oppimisen halua ja harrastuneisuutta, niin kannattaa katsoa mitä kokemusta niistä on itselle kertynyt elämän varrelta ja tuoda niitä esille hakemuksessa. Kannattaa myös aina lisätä ne asiat, mitä haluaisi kyseisessä yrityksessä oppia; ”nämä jo osaan, nämä haluaisin oppia.” Tämä antaa myös selkeää kuvaa motivaatiosta.

Lopuksi

Osa on kysellyt kannattaako soittaa. Jos yhteystiedot ovat helposti löydettävissä, niin kannattaa soittaa, ja moni firma arvostaa sitä. Kaikista ei kuitenkaan löydy yhteystietoja mistään.

Jos on paljon harrastuneisuutta ja omia projekteja, niin ei välttämättä kannata laittaa kärkeen sitä, monenhenköisen vuoden opiskelija on. Joillain ensimmäisen vuoden opiskelijoilla saattaa olla enemmän taitoja harrastuneisuuden kautta, kun mitä joillain 3.-4. vuoden opiskelijoilla on.

Jos ei tule valituksi, niin ei kannata ottaa sitä henkilökohtaisesti. Valinnan taustalla saattaa olla monia asioita mitkä siihen ovat vaikuttaneet, esimerkiksi suhteet.

HAPPIEST COMPANY

Striving for sustainable impact

Our task is to improve the quality of software and make your work more meaningful.

We believe that the most important aspects in a happy workplace are: meaningful work, caring about each other, empathy and mental & physical wellbeing. At VALA, you can be happier.

Now hiring Junior Automation Specialists.

VALA
GROUP
www.valagroup.com/career

Opiskelijan stressinhallinta

Kirjoittaja: Emilia Varonen

Havahdun hereille koiranunestani. Kello on neljä aamuyöstä ja herätykseen on vielä muutama tunti aikaa. Lasken kauanko vois saada vielä nukuttua jos uni tulisi. Uni ei tule. Ehdin ainoastaan torkahtaa hetken ja herään neljäkymmentä minuuttia ennen kellon sointia. Ylivirkeän kireänä otan vastaan uuden päivän ajattelen heti herätessäni, miten kovasti tahtoisin vain saada nukuttua.

Päivä lähtee kuitenkin käyntiin niin kuin mikä tahansa päivä. Petaan sängyn ja alan hoitaa muitakin aamutoimia. Huomaan pian, että aikaa on mennyt liian kauan enkä ehdi enää syömään aamupalaa. Laitan nopeasti kampeeni kasaan ja lähden kohti yliopistoa unelmoiden, että Kattilassa olisi jotain syötävää. Siellä viimeisetkin hedelmät on ehditty syödä, joten suuntaan maha kurnien luennolle, jolta minun pitää kuitenkin kesken kaiken kiiruhtaa kokoukseen. Puhelin vilkkuu jatkuvasti ilmoituksia eri kanavista, mutta minulla ei ole aikaa eikä halua katsoa sitä.

Kun palaan kotiin, tiputan reppuni lattialle ja laahustan makuuhuoneeseen voidakseni rojahtaa sängylle. Huomaan, että sängyn petaus on jäänyt kesken ja se on vain puoliksi pedattu. Hymähdän asialle ja siirryn keittiöön laittamaan ruokaa. Siellä astiat, jotka muistelin tiskanneeni odottavakin tiskipöydällä. Turhaudun ja aloitan ruuan laittamisen kiukkuisena. Katson puhelin-tani ja huomaan, etten ole edelleenkään vastannut viesteihini. Syyllisyys kutkuttelee takaraivossani, mutta en anna sen vyöryä ylitseni.

Pinnistelen päivän loppuun ja kun viimein pääsen nukkumaan, tunnen oloni yllättäen virkeäksi. Makoilen sängyllä enkä pysty enää ajattelemaan muuta kuin kaikkia niitä asi-oita, joita en saanut päivän aikana hoidettua. Uni

ei tule taaskaan ja aamulla herätessäni toivon jälleen, että ensi yönä nukahtaisin levollisesti.

Mikä minua vaivaa? Olenko stressaantunut?

Kyllä.

Niin on moni muukin opiskelija. YTHS:n mukaan noin 30% korkeakouluopiske-lijoi-ista kärsii voimakkaasta stressistä. Yle taas osaa kertoa, että opiskelijoiden kokema stressi on moninkertaistunut verrattuna 60- ja 70-lukuihin.

Stressi on siis mörkö, joka kummittelee usean opiskelijan mielessä, mutta mitä se oikeastaan on? Stressi määritellään tilanteeksi, jossa henkilöön kohdistuvat haasteet ja vaatimukset ylittävät hänen voimavaransa. Pienissä määrin stressi on aivan normaalia ja kuuluu elämään. Parhaimmillaan pieni määrä stressiä voi jopa lisätä keskittymiskykyämme, paran-taa ongelmanratkaisutaitojamme ja saada luovuutemme puhkeamaan kukkaan.

Lyhytaikainen stressi parantaa myös elimistön vastustuskykyä, mutta pitkittyessään stressi on ongelmallista. Krooninen stressi rasittaa kehoa jopa siinä määrin, että se voi pahimmillaan Ylen haastatteleman aivo-tutkija Katri Saarikiven mukaan aiheuttaa kudostuhoa aivojen etuotsalohkon alu-eella. Muita hieman lievempiä pitkittyneen stressin seurauksia ovat puolustuskyvyn heikkeneminen ja tätä kautta tautien pidempi kesto sekä helpommin sairastuminen, tunteiden hallinnan vaikeutuminen ja tarkkaavaisuuden sekä muistin heikkeneminen.

Miten stressin kehittymistä krooniseksi stressiksi voisi sitten estää? Stressin-sietokyky on hyvin yksilöllistä samoin kuin

stressiä aiheuttavat ilmiöt. Tärkeintä olisikin tunnistaa, mikä itselle aiheuttaa stressiä ja miten oma keho siitä viestii.

YTHS:n mukaan ihmiset voidaan jakaa karkeasti kolmeen ryhmään sen mukaan, miten he reagoivat stressiin. Yksi tapa on reagoida stressiin psyykkisesti. Tällä tavalla stressiin reagoivat huomaavat usein itsekin stressaantumisen, sillä se oireilee tyypillisesti unihäiriöinä, väsymyksenä ja heikentyneinä elintapoina. Nämä kaikki ovat näkyviä merkkejä ja ihminen osaa tällöin usein itsekin tunnistaa olevansa stressaantunut.

Vaikeampaa stressin tunnistaminen on silloin, kun se ei näy näin selvästi vaan aiheuttaa esimerkiksi fyysisiä oireita, kuten tuki- ja liikuntaelinten kipuja. Nämä kipu-tilat voi olla vaikeaa yhdistää stressiin liittyviksi, mutta näin stressiin reagoivat pääsevät silti helpommin avun piiriin kuin kolmannella tavalla stressiin reagoivat, jotka eivät pahimmillaan oireile mitenkään. Tällöin stressi jää usein kytämään pitkäksikin aikaa, sillä sitä ei välttämättä erota muuten kuin mahdollisena suorituskyvyn heikentymisenä.

“Rakenna itsellesi selkeä päivärytmi.

Mitä stressille sitten voi tehdä kun tunnistaa olevansa stressaantunut? Netti on pullollaan kaikenlaisia ohjeita siitä, miten ottaa stressi haltuun. Mehiläisen sivuilta löytyi kuitenkin mielestäni selkein neuvo, jolla vähentää stressiä: rakenna itsellesi selkeä päivärytmi. Päivä olisi hyvä koostaa niin, että siinä olisi kahdeksan tuntia töitä/koulua, kahdeksan tuntia rentoutumista ja kahdeksan tuntia

unta. Lisäksi jos stressioireet eivät helpota kotikons-teilla, olisi tärkeää muistaa kahden viikon nyrkkisääntö, eli jos stressitila kestää yli kaksi viikkoa, on aika hakea apua oireisiin. On tärkeää ymmärtää, että kuormittava stressi ei ole pakollinen osa elämää vaan siihen voi saada apua.

Älä siis jää yksin stressaavan elämän-tilanteen kanssa. Itse en osannut myöntää itselleni, että omat voimavarat oli tullut poltettua loppuun vaan heräsin todellisuuteen vasta kun läheiseni sanoivat minulle asiasta. Muista siis myös nykyistä kaveria hihasta jos näyttää siltä, että hän on itse sokeutunut stressilleen. Yliopistolta saa myös apua stressin kanssa painimiseen ainakin Opiskelijan kompassin ja tiedekunnan Hyvisten kautta.

Koitetaan kaikki tehdä tästä ainoastaan sopivalla tasolla stressaava kevät!

Lähteet:

<https://yle.fi/aihe/artikkeli/2018/11/04/pitkittynyt-stressi-tuhoaa-aivoja-tutkija-katri-saarikivi-kertoo-miten-erotat>

https://www.yths.fi/terveystieto_ ja _tutkimus/terveystietopankki/112/stressi

<https://yle.fi/uutiset/3-9832926>

Digitaalisen tekemisen
INSTANSSI

Demoparty

Voionmaankatu 18

27.2-1.3.2020

Luentoja,
työpajoja,
kilpailuja!

Demoparty Instanssi

Linkin oma demoparty Instanssi tulee taas! Pyöreitä vuosia juhliiva tapahtuma järjestetään 27.2.-1.3.2020 Cygnaeuksen koulukeskuksella Voionmaalla.

Kymmenvuotias Instanssi on aloittelijaystävällinen tapahtuma, johon kuka tahansa on tervetullut koodaamaan, luomaan grafiikkaa, säveltämään musiikkia, mallintamaan sekä kuuntelemaan mielenkiintoisia ohjelmia tai viihtymään pelien ja oheistoiminnan parissa. Se houkuttelee vuosittain parisataa uutta ja vanhaa kävijää luomaan ennennäkemättömiä teoksia, esittelemään vuoden saavutuksia ja tapaamaan uusia ihmisiä.

Ohjelmassa nähdään tuttuun tapaan niin demo-, grafiikka- kuin musiikkikompot sekä yleisön ikirakkaus Summamutikka, jossa tarkoituksena on luoda mahdollisimman hämmäntävä teos vapaavalintaisilla metodeilla. Aiempina vuosina lavalla on nähty niin runoutta, animaatiota kuin elävää musiikkiakin. Demoissa Instanssissa kisataan perinteisesti Pikkiriikkisillä (4k) ja Instanssi-demoilla. Demontekemistä pääsee Instanssissa opiskelemaan myös aivan alkeista, kun Paavo "The Old Dude" Nieminen järjestää lähes koko tapahtuman kestävän Let's make a demo-työpajan, johon kuka tahansa voi osallistua ja kerätä samalla opintopisteitä. Hauskanpidon lisäksi paikan päällä pääsee tapaamaan yrityksiä ja saamaan vinkkejä kesätyönhakuun.

Konepaikan tai kävijälipun lunastat itsellesi kätevästi Instanssin verkkosivuilta osoitteesta <https://instanssi.org>. Käy siis nappaamassa itsellesi lippu, pakkaa kahvimukisi mukaan ja tule nauttimaan pitkästä viikonlopusta digitaalisen harrastamisen parissa.

Tapahtuman ajankohtaista tiedotusta seuraat sosiaalisen median kanavissa sekä Telegram-ryhmässä tai IRC-kanavalla #instanssi. Instanssiradio räjähtää jälleen sekä aalloilla että verkossa 20.2. alkaen. Kanava soittaa laadukasta skenemusiikkia aina 6.3. saakka sekä lähettää Instanssin tunnelman livenä vastaanottimesi.

Vaihto-opiskelijana Keelessä

Kirjoittaja: Jyrki Kokkola

Kuka?

Sinna Pirinen, 3. vuoden opiskelija

Missä olit, milloin lähdit ja saavuit vaihdosta?

Keele Universityssa, Isossa-Britanniassa. Vaihto lähti käyntiin 25.9.2019, ja päättyi 21.1.2020.

Kuinka paljon muita vaihto-opiskelijoita tai ulkomailta opiskelemaan tulleita oli?

Meitä oli yli yhteensä n. 60. Koko tutkinnon suorittamaan tulleet saapuivat meitä muutamaa päivää ennen, joten en saanut ihan tarkkaa lukua heistä, ja välillä oli vaikea edes tietää, ketkä olivat vaihto-opiskelijoita ja ketkä tutkinto-opiskelijoita, sillä hengasimme paljon yhdessä, ja aihe harvemmin nousi puheeksi.

Kuinka Keelen yliopisto oli valmistellut teille tapahtumia tms. orientaatio?

Tapahtumaa oli melkein koko ajan! Ihan ensimmäisenä päivänä jo oli kaikille vaihtareile suunnattuja tapahtumia, joissa oli aina jotain ruokaa tai muuta ohjelmaa tarjolla. Iso osa orientaatiosta oli ihan hallinnollisiin asioihin liittyvää, mutta myös ihan yleistä kampuskierrosta yms. Kuten infoa missä pesta pyykkiä, miten matkustaa julkisilla mahdollisimman halvalla... "Mahdollisimman halvalla" oli itseasiassa aika toistuva teema :D

Olimme noin 3-4 päivää keskenämme vaihtareiden ja ulkomailta opiskelemaan tulleiden kanssa, ja sitten alkoi yleinen sekasorto. Eli siis fuksipöhinä, jolloin ei ensimmäiseen kahteen viikkoon ollut edes opintoja. Tapahtumaa tapahtuman peraan. Väliin oli sitten

sijoitettuna lyhyitä, n. puolen tunnin mittaisia koulutuksia, jatkaen teemaa "miten teet asian x mahdollisimman halvalla."

Mistä täytyy vielä erikseen mainita, että kampusalueen ollessa massiiviset 230 hehtaaria, niin palvelut opiskelijoille olivat aivan loistavat, ja eläminen oli todella halpaa.

Miten taloudellinen tuki hoitui?

KELAlta tuli asumistuki, ja sitten vielä lisäksi KELAlta saatava ulkomailta opiskeluun tarjottu tuki, ja EUlta sitten vielä erasmus-tuki, eli yhteensä käteen jäi lopulta itseasiassa enemmän kuin Suomessa opiskellessa.

Saitko edistettyä omia opintojasi?

Sain! Mutta hieman rajoitetustia, sillä en voinut kumminkaan suorittaa kahta eri tutkintoa samaan aikaan, mutta sain kumminkin kerattya 15 op vaihdon aikana.

Kuinka koit hyötyväsi vaihtokokemuksesta?

Sain todella hyviä ystäviä ja uskomattomia kokemuksia, joita ei voi oikein millään muulla tavalla, esim. kun lähdet vain käymään maassa, jolloin olet vain turisti.

Huomioita:

Kuinka paljon halvempaa matkustaminen yleisesti on!

Vinkkejä:

Kannattaa olla sosiaalinen.

Suomalainen huumori ei ihan uppoa kaikkiin.

TOP

1. Brittien ruoka
2. KANSAINVALINEN VERKOSTOITUMINEN
3. Upeiden paikkojen nakeminen ja kokeminen.
4. Oppia asumaan myös muiden kanssa.
5. KPA = Keele Post Grads Association, eli maisterin baari.

NEG

1. Brittien ruoka
2. Päälle oksentelevat fuksit.
3. Talojen paska eristys

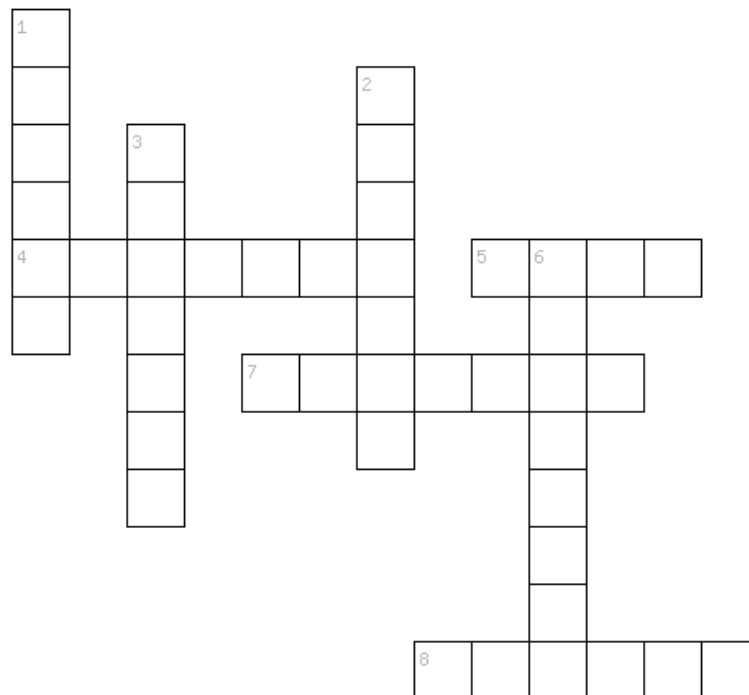




Pähkinänurkka

6			2				7	
			5			9	1	
		3						5
		9			4			1
	8		6		2		4	
3			8			2		
4						6		
	9	2			5			
	5				3			8

	4	2	6		9			5
3	1	6	8		5	7	9	
		9					4	
		5	9		6			
	3	7	4		1	5	2	
			3		7	9		
	9					2		
	2	3	1		4	8	5	7
5			2		8	4	3	



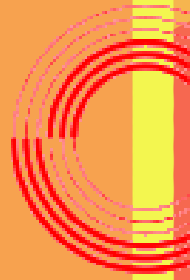
Alas

1. PAC-MAN
2. Ohj2 työkalu
3. Lohkoketju
6. Paperilennokki

Sivuttain

4. Linkin kissa
5. "Ohjelmointikieli"
7. Funktio-ohjelmointikieli
8. Pingviini

AMARILLO

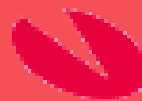


Cinia

FREETIME

R

REVOLUTION
bar | kitchen | pub



VISMA

**VE
NN**



TNNet